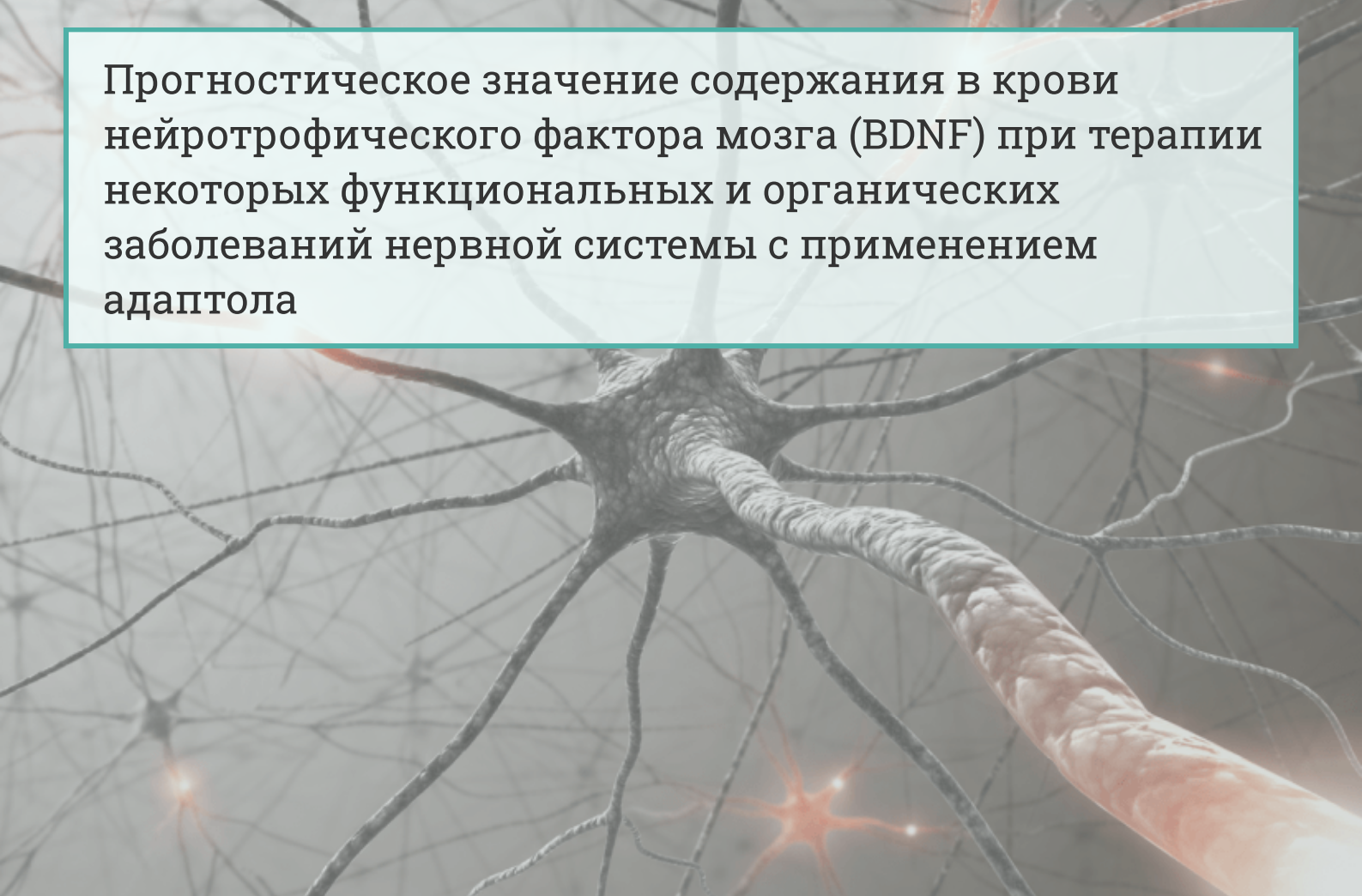




Прогностическое значение содержания в крови нейротрофического фактора мозга (BDNF) при терапии некоторых функциональных и органических заболеваний нервной системы с применением адаптола

Авторы:

С.А. Живолупов, И.Н. Самарцев, А.А. Марченко, О.В. Пуляткина
Кафедра нервных болезней и психиатрии Военно-медицинской академии,
Санкт-Петербург

Введение

Особую роль в модуляции нейропластических процессов играют нейротрофические ростовые факторы (НРФ). Среди множества НРФ, обнаруженных к настоящему времени, особое место занимает нейротрофический фактор мозга (BDNF). В период развития нервной системы BDNF участвует в дифференцировке нейронов и в синаптогенезе. Открытие нейротрофических эффектов у отдельных лекарственных средств, применяющихся в клинической практике, привлекает интерес исследователей.

Одним из подобных препаратов является адаптол. Нейротропное действие адаптола определяется его способностью активно проникать через гематоэнцефалический барьер и воздействовать на нейроны преимущественно гипоталамуса и лимбической системы. На синаптическом уровне центральный эффект адаптола реализуется за счет выраженного ГАМКергического, серотонинергического и мягкого холинергического действия. Кроме того, препарат обладает значительной адренолитической и антиглутаматергической активностью. Клинически доказано, что курсовой прием адаптола оказывает анксиолитический, стрессопротекторный, вегетостабилизирующий и ноотропный эффекты. Стимулирующее влияние препарата на адаптационно-компенсаторные процессы позволяет предположить возможное модулирующее воздействие адаптола на экспрессию BDNF в головном мозге.

Шкала	Группа					
	до лечения	после лечения	до лечения	после лечения	до лечения	после лечения
Индекс Кердо, баллы	20,4±4,3	14,6±2,6*#	21,2±3,3	10,3±3,3*#	19,9±4,0	17,8±3,0
HARS, баллы	9,9±2,5	6,0±1,8*#	9,1±1,6	3,3±1,1*#	9,5±1,5	8,7±1,6
FAB, баллы	16,3±1,1	17,2±1,5	17,0±0,5	17,5±0,5	17,1±0,7	17,3±0,4
MMSE, баллы	29,2±0,5	29,6±0,4	29,0±0,5	29,3±0,6	28,6±0,6	28,6±0,6
КОТ, баллы	20,5±2,6	28,4±1,9*#	22,3±3,0	33,5±2,7*#	22,2±2,2	24,5±3,2
BDNF, пг/мл	8,6±1,0	26,9±1,4*#	7,8±0,6	27,8±1,2*#	7,9±1,5	9,4±2,0

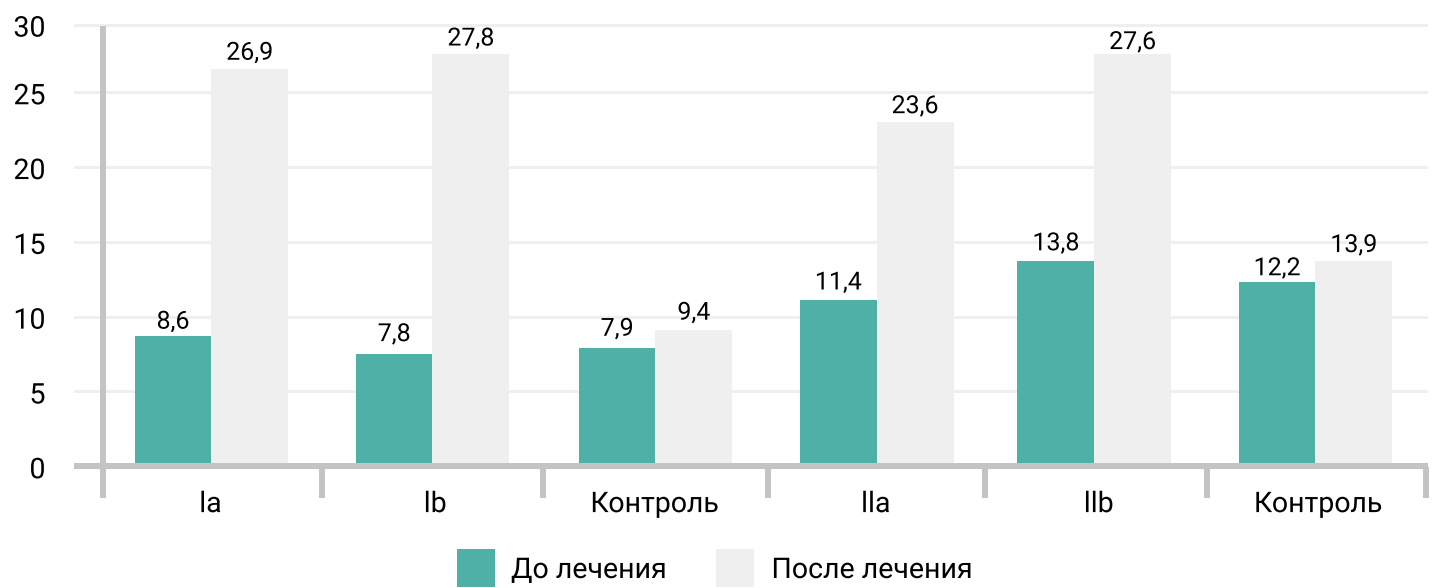
Таблица 1. Сравнительная характеристика результатов обследования пациентов с СДВНС

Примечание. Здесь и в табл. 2: * — достоверные различия ($p<0,05$) по сравнению с группой контроля; # — достоверные различия ($p<0,05$) между основными группами.

Прогностическое значение содержания в крови нейротрофического фактора мозга (BDNF) при терапии некоторых функциональных и органических заболеваний нервной системы с применением адаптола

Шкала	Группа					
	до лечения	после лечения	до лечения	после лечения	до лечения	после лечения
Индекс Кердо, баллы	16,6±1,8	9,7±2,9*#	17,1±4,0	10,3±3,3*#	18,2±3,1	16,7±3,4
HARS, баллы	9,0±2,0	6,2±1,4*#	9,7±2,6	3,3±1,1*#	10,1±2,1	9,4±1,8
FAB, баллы	15,1±1,8	16,0±1,4	15,3±1,5	17,5±0,5	17,0±0,7	17,1±0,4
MMSE, баллы	26,3±1,1	27,2±1,2	26,6±2,0	29,3±0,6	28,0±0,7	28,2±0,3
KOT, баллы	14,4±2,9	26,7±3,4*#	13,8±3,5	33,5±2,7*#	15,3±3,0	166±3,5
BDNF, пг/мл	11,4±0,9	23,6±3,1*#	14,8±1,3	27,6±1,2*#	12,2±0,5	13,9±2,1

Таблица 2. Сравнительная характеристика результатов обследования пациентов с последствиями ЗЧМТ



Динамика изменения концентрации BDNF в сыворотке крови у исследуемых больных

Эти эффекты отмечались после 30 суток лечения и носили дозозависимый характер – более выраженные позитивные изменения отмечались у пациентов, принимавших адаптол в суточной дозе 3000 мг, по сравнению с дозой 1500 мг в сутки. Выявлена достоверная корреляция между повышением концентрации в сыворотке крови BDNF с некоторыми клиническими показателями – уменьшением выраженности тревоги по шкале HARS и увеличением интеллектуальной продуктивности по опроснику KOT, свидетельствующая, что в основе позитивного действия адаптола лежит модуляция нейропластичности за счет усиления экспрессии BDNF.

Заключение

Полученные данные открывают перспективы для использования адаптола в лечении многих неврологических заболеваний, требующих стимуляции нейропластичности. Это не только эмоциональные и вегетативные расстройства, но и нейродегенеративные заболевания, а также сосудистые и травматические поражения нервной системы.



АКАДЕМИЯ
ДОКТОРА

Платформа «Академия доктора»
это обучение в удобное для вас
время.



Приглашаем Вас ознакомиться с полезными для практической деятельности материалами платформы «Академия доктора», созданной совместно с Ассоциацией Молодых Медицинских Специалистов.

На портале вы найдете:



Интерактивное обучение

Обучающие модули, позволяющие полностью погрузиться в выбранную проблематику, разобрать ее с помощью информации от ведущих экспертов и закрепить прохождением мини-тестов.



Онлайн и офлайн мероприятия

Календарь предстоящих мероприятий в различных областях медицины, а также коллекция записей с уже прошедших.



Научные статьи

Коллекция значимых и актуальных публикаций из авторитетных медицинских источников.

Остканируйте QR-код:



Или перейдите на сайт:

DOCACADEMY.RU