Алгоритм диагностики и лечения тревожных расстройств у пациентов соматического профиля

СТАТУС

Симптомы и клинические проявления тревожного нарушения у пациентов:

неусидчивость, неспособность сидеть в одной позе, усиление мелкой моторики, склонность переспрашивать несколько раз волнующие вопросы, раздражительность, стремление к чрезмерному контролю, гипербдительность и т.д.

СКРИНИНГОВЫЕ ВОПРОСЫ ПАЦИЕНТУ

? Испытывали ли Вы в последние 2 недели ощущение беспокойства, тревоги или нервозности?

? За последние 2 недели было ли у Вас чувство, что Вы не можете прекратить или взять под контроль ощущение беспокойства, напряженности или раздражительности?

ШКАЛА HADS

Положительный ответ на оба вопроса

Госпитальная шкала депрессии и тревоги **HADS**[2]

Нет

Вероятность тревожного нарушения мала

Субшкала тревоги и депрессии
HADS-D < 8 баллов
(норма)

Субшкала тревоги и депрессии
HADS-D ≥ 8 баллов
(риск депрессии)

Субшкала тревоги и депрессии
HADS-A 8-10 баллов
(субклиническая тревога)

Субшкала тревоги и депрессии
HADS-A >10 баллов
(клинически выраженная тревога)

ТЕРАПИЯ

Постановка синдромального диагноза

(тревожный синдром, психовегетативный синдром, синдром эмоциональной лабильности)

Назначение противотревожной терапии

(С учетом риска побочных эффектов и межлекарственных взаимодействий) сроком 3 месяца и более

Анксиолитики небензодиазепинового ряда в адекватных суточных дозах

(Темгиколурил (**АДАПТОЛ**[3]), гидроксизин, этифоксин или др.)

Отсутствие значимого эффекта в течение 3 месяцев

Консультация психиатра

Ссылки:

1. Самушия М.А., Аль-Шукри А.С., Баранов И.И., Екушева Е.В., Ливзан М.А., Ненашева Н.М., Табеева Г.Р., Тамразова О.Б., Тарасов А.В., Чернова А.А. Разработка алгоритма диагностики и лечения тревоги, ассоциированной с соматической патологией, у пациентов в общеклинической практике. Резолюция совета экспертов. Журнал неврологии и психиатрии им. С.С. Корсакова. 2025;125(1):1–8. https://doi.org/10.17116/jnevro20251250111
2. Госпитальная Шкала Тревоги и Депрессии (HADS)
3. Адаптол: применение, совместимость и другие нюансы