

Памятка: как распознать соматоформное расстройство

Размытые жалобы и частые обследования без диагноза? Возможно, у пациента соматоформное расстройство — проверьте следующие признаки^{1,2}



Особенности симптомов и анамнеза

- ✓ История болезни неясная и непоследовательная
- ✓ Симптомы множественные, переменные и длятся >6 месяцев
- ✓ Большинство жалоб не подтверждаются инструментально или лабораторно
- ✓ Многократные курсы стандартного лечения неэффективны



Поведение пациента относительно здоровья

- ✓ Чрезмерная тревожность из-за состояния здоровья, которая не уменьшается, несмотря на частые визиты к врачам
- ✓ Желание постоянно обследоваться
- ✓ Восприятие нормальных физических ощущений как проявлений серьезного заболевания
- ✓ Избегание физической активности из-за опасений ухудшения состояния



Реакция на медицинскую помощь

- ✓ Разочарование во врачах, недоверие к медицинским заключениям
- ✓ Объяснения, что симптомы не вызваны серьезным заболеванием, воспринимаются как недостаточное внимание врача
- ✓ Парадоксальное облегчение после диагностических манипуляций
- ✓ Чрезвычайно высокая чувствительность к побочным эффектам лекарств

Источники:

1. Приходько В.Ю., Микропуло И.Р., Олейник М.В. и соавторы. Соматоформные расстройства в практике семейного врача. Медицинские перспективы. 2013; XVIII(3):15-24.
2. Somatic symptom disorder: Assessment and diagnosis. Available at: https://www.uptodate.com/contents/somatic-symptom-disorder-assessment-and-diagnosis?search=somatic%20symptom%20disorder&source=search_result&selectedTitle=3%7E38&usage_type=default&display_rank=3#H3441083009 (Last access: 18.03.2025).