

ПОЛОСКАНИЕ

Все ли вы о нем знаете?

Эффекты полоскания

снижение концентрации возбудителей на поверхности миндалин
тесный контакт действующего вещества со слизистой оболочкой (СО) ротоглотки
очистление миндалин от налета и погибших возбудителей

Методы полоскания¹

1 традиционный

После глубокого вдоха пациент набирает в рот лечебный раствор и, запрокинув голову назад и медленно выдыхая, произносит непрерывно звук «а-а-а...».

- + Происходит очищение СО от налета (экссудата), обеспечивается дезодорирующий эффект, а также обеспечивается непосредственный контакт компонентов раствора с СО.
- Полоскание сопровождается сокращением мышц глотки и шеи, возникновением/усилением болевых ощущений, поэтому оно не показано больным ОФ с выраженными воспалительными изменениями.

2 фарингеальные ванночки

После глубокого вдоха пациент набирает в рот небольшое количество лечебной жидкости, но, запрокинув голову назад, не произносит никаких звуков.

- + Этот вариант более щадящий по сравнению с традиционным.
- + Лекарственный раствор тесно контактирует с СО, омывая ее и оказывая легкое, нераздражающее, увлажняющее и разжижающее экссудат действие.
- Не происходит достаточной механической очистки СО глотки.

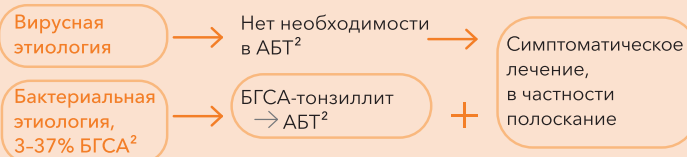
3 глуглуризм

Промежуточный вариант между полосканием горла и фарингеальными ванночками. Для выполнения процедуры пациент набирает в рот лечебный раствор и, запрокинув голову назад, произносит слоги «глу-глу...».

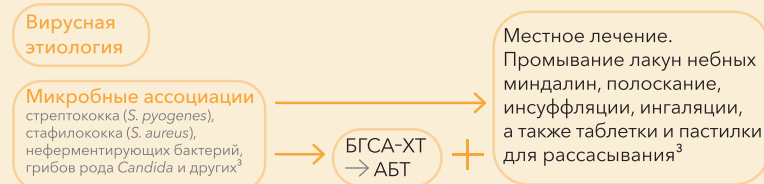
- + Обеспечивается хорошее орошение и омывание более глубоких отделов глотки.
- + Минимизируется раздражающее действие процедуры.

Санация небных миндалин

Острый тонзиллит



Хронический тонзиллит



Фурасол® – растворимое средство для полоскания⁴. Действующее вещество фурагин (фуразидин), относящийся к группе нитрофуранов. Обладает бактериостатическим и бактерицидным действием. Резистентность патогенных возбудителей к Фурасолу не развивается ввиду сложного механизма действия⁴. Фурасол® способствует уменьшению плотности и разрушению биопленок⁵.

Чувствительные к препарату Фурасол® возбудители: грамположительные кокки (*Staphylococcus* spp.⁴, *St. aureus*^{5,6}, *Streptococcus* spp.⁴, *Str. pyogenes* – БГСА^{6,7}), грамотрицательные палочки (*Escherichia coli*⁴, *Salmonella* spp.⁴, *Shigella* spp.⁴, *Klebsiella* spp.⁴), грибы (*Candida albicans*⁶).

Литература

- Носуля Е.В., Ким И.А., и др. Вестник оториноларингологии. 2015;80 (5): 71-6.
- Клинические рекомендации. Острый тонзиллит и фарингит (Острый тонзиллофарингит). 2021.
- Клинические рекомендации. Хронический тонзиллит. 2021.
- Инструкция по медицинскому применению препарата Фурасол® от 17.05.2021.
- Яшан А.И., Покрышко Е.В. Оториноларингология. Восточная Европа. 2017;7 (2): 215-21.
- Пухлик С.М., Тагунова И.К. Оториноларингология. Восточная Европа. 2016;6 (1): 129-39.
- Владимирова Т.Ю., Барышевская Л.А., и др. Рос. вестн. перинатол. и педиатр. 2018;63 (6): 92-7.

Баранов К.К., канд. мед. наук,
ФГБУ ФНКЦ ФХМ ФМБА России,
ФГАОУ ВО РНИМУ им. Н.И. Пирогова

Материал предназначен для медицинских и фармацевтических работников

Фурасол® – ПОЛОСКАНИЕ ЛЕЧИТ*

**УНИВЕРСАЛЬНЫЙ
ПРОТИВОМИКРОБНЫЙ КОНЦЕНТРАТ
ПРИ БОЛЯХ В ГОРЛЕ^{2,3}**

ОЧИЩАЕТ ЛЕЧИТ ЗАЖИВЛЯЕТ

Препарат Фурасол® рекомендован к применению у детей с 4 лет.
1. Не содержит спирта и консервантов. 2. ИМП Фурасол® 100 мг от 20.09.2019 г. 3. Носуля Е.В. и соавт. Острый тонзиллофарингит: эффективность топической терапии // Вестник оториноларингологии. – 2015. – № 5. – С. 71-76.

* В составе комплексной терапии.

Информация предназначена для медицинских и фармацевтических работников.
Фурасол®. МНН: фуразидин. Регистрационный номер: ЛСР – 001976/07. Лекарственная форма: порошок для приготовления раствора для местного и наружного применения. Фармакотерапевтическая группа: противомикробное средство (производное нитрофурана). Код АТХ: D06BX. Показания к применению: Фурасол® применяют в качестве местного средства при комплексном лечении инфекционно-воспалительных заболеваний полости рта, ротоглотки, инфицированных ран. Противопоказания. Повышенная чувствительность к фуразидину или препаратам нитрофуранового ряда. Аллергический дерматит. Беременность и кормление грудью. Не использовать для детей младше 4 лет. Особые указания. Раствор готовят непосредственно перед применением. Приготовленный раствор не хранить. Способ применения и дозы. Для местного и наружного применения. Раствор готовят непосредственно перед применением. Содержимое пакетика растворяют в 200 мл горячей воды, и теплый раствор используют для полоскания полости рта и ротоглотки 2-3 раза в день. Раствор препарата также применяют для промывания ран после хирургической обработки: наносят непосредственно на раневую поверхность, после чего накладывают стерильную марлевую повязку или на перевязочный материал, а затем на рану. Наносить на раневую поверхность 2-3 раза в день. Побочное действие. В отдельных случаях возможно развитие аллергических реакций. В этом случае применение препарата прекращают. Назначает симптоматическую терапию. Передозировка. Препаратом мало токсичен. Случаи передозировки не описаны. Взаимодействие с другими лекарственными средствами. В сочетании с антибиотиками проявляет синергизм. В случае употребления алкоголя во время лечения препаратом возрастает вероятность развития кожных аллергических реакций. Срок годности: 4 года. Условия отпуска из аптек: без рецепта. Полная информация по препарату представлена в инструкции по медицинскому применению.



Данный материал опубликован в газете «Участковый Педиатр» №1, 2022, тираж 17 000

Все права на материал принадлежат издательству ООО «Консилиум Медикум». Размещено с разрешения правообладателя.

Не допускается воспроизведение, распространение или иное использование материала или его фрагментов без разрешения правообладателя.